

AMICALE LAIQUE GARAT
RESTAURANT SCOLAIRE
JANVIER 2018



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
8- janvier Potage de légumes Tagliatelles bolognaises maison Fromage Fruit de saison	9- janvier Duo carottes, betteraves râpées Palette de porc à la Provençale Haricots beurre Riz au lait	11- janvier Salade de Pdt, thon, maïs, cornichons Œufs Gratin d'épinards Fromage Fruit de saison	12- janvier Salade endives, emmental Thon à la tomate Poêlée de légumes, Pdt Fromage Galette briochée
15- janvier Salade mêlée Chipolatas Lentilles Yaourt nature	16- janvier Cake surimi, légumes, maison Rôti de bœuf Carottes braisées/choux de Bruxelles Fromage Fruit de saison	18- janvier Potage de légumes Filet de poisson sauce citron Tortis au beurre Fromage Fruit de saison	19- janvier Carottes râpées Médailillon de dinde sauce roquefort Brocolis au jus 2 petits suisses nature sucrés Cookies
22- janvier Tarte aux trois fromages Saumon à l'oseille Jardinière de légumes Fromage Fruit de saison	23- janvier Bouillon vermicelles Pot au feu et ses légumes Fromage Fruit de saison	25- janvier Chou chinois, surimi Escalope de poulet Flageolets Yaourt nature sucré	26- janvier Salade de coquillettes Grillade de porc Haricots verts Fromage Fruit de saison
29- janvier Batavia, maïs, thon Filet de poisson sauce aurore Flan de carottes maison Fromage Eclair au chocolat	30- janvier Cervelas, salamis Emincé de lapin sauce forestière Riz nature Fromage Fruit de saison	<i>Menus validés par une diététicienne du centre de gestion de la Charente</i>	INFORMATIONS : conformément au règlement CE n° 1169/2011 nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques et traces de fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graines de sésames, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusques

Qui fera la bonne galette ?

Qui fera la bonne galette ?
La galette qui la mangera ?
Ce sera toi, ce sera moi,
Ce sera celle que tu choisiras
1, 2, 3, 4, 5, 6
Et voilà le roi et la reine
Et voilà la reine et le roi.



*Avec les meilleurs vœux
du Bureau et du Personnel de l'Amicale Laïque*