

PARTENAIRES	
 <b>VENTE A LA FERME</b> Pommes, jus de pommes <i>Yvette et Michel HERVOUET</i> Le Plantier <b>16410 GARAT</b> Tél: 05 45 60 64 29	 <b>BOUCHERIE DU GROS CHENE</b> Gros / demi-gros / détail <i>Sarl COMIN</i> Chez Trillaud 16410 DIRAC 06 82 60 88 11 / 05 45 65 51 36 <a href="http://www.boucherie-charcuterie-dirac.fr">www.boucherie-charcuterie-dirac.fr</a>
 <b>LES DELICES D'ANAÏS</b> Boulangerie Pâtisserie <i>Chocolats Glaces</i> 49, route de Torsac <b>16410 DIRAC</b> Tél: 06 69 64 97 17	 <b>AUTO BILAN SAINTE CATHERINE</b> <i>Jacques Vallantin</i> Route de Périgueux <b>16410 GARAT</b> Tél: 05 45 21 32 66
 <b>GAMM VERT</b> <b>Le goût du jardin</b> <i>Produits du terroir, vêtements, jardinerie, alimentation</i> <b>16410 BOUËX</b> Tél: 05 45 24 96 96	 <b>SARL THOMAS</b> <i>Serrurerie, métallerie, menuiserie alu et PVC</i> La Forêt de Laurière <b>16410 DIGNAC</b> Tél: 05 45 24 57 34 <a href="http://www.ets-thomas.com">www.ets-thomas.com</a>
 <b>Ets AUPY</b> Jardin, Maison et loisir <i>Concessionnaire VTT CUBE</i> <b>MONTBRON SOYAUX</b> 05 45 23 62 85 05 45 92 52 44	 <b>JOLIVAL</b> Eau de Source OVAL SAS Bompert <b>16400 Voeuil et Giget</b> Tél: 05 45 61 16 10
 <b>DES TOURS GOURMANDS</b> Jérôme Compain 07 89 86 38 53	 <b>Au Jard'in des Chèvres</b> <i>Agriculture biologique</i> Le Jard <b>16410 VOUZAN</b> 06 73 22 12 40 - 06 86 56 95 67
 <b>PRO BIKE 16</b> rue de l'Arétier tout l'équipement du cycliste <b>16430 CHAMPNIERS</b> 05 45 90 54 79	 <b>INTER SPORT</b>
 <b>Carrefour Soyaux</b>	<b>CARREFOUR SOYAUX</b> avenue du Général de Gaulle Centre commercial Rendez-vous <b>16800 SOYAUX</b> 08 26 25 32 35

PARTENAIRES	
<b>AUTO-PNEUS</b> <b>Garage Automobile</b> Pascal Brulaud Route du Stade <b>16410 BOUËX</b> Tél: 05 45 24 94 79	<b>LA RECLAME</b> <b>LA RECLAME</b> Produits promotionnels <i>Jean-Eric Faury</i> 24, avenue du Maréchal Juin <b>16000 Angoulême</b> 09 70 71 18 80 - 06 17 31 24 95
 <b>LES VINS DE L'ANGOUMAIS</b> <i>L'excellence du terroir charentais</i> <i>Jacky et Magali Mounier</i> <b>12, route de Trois Palis</b> <b>16730 LINARS</b> Tél: 06 03 58 08 59	<b>CARROSSERIE PEINTURE</b>  Sarl Zavattin Florian Zavattin ZE Bois des Fayes <b>16410 DIRAC</b> Tél: 05 45 25 03 69 <a href="mailto:carrosserie-zavattin@alicepro.fr">carrosserie-zavattin@alicepro.fr</a>
 <b>SARL ADP Charente</b> <i>Affichage dynamique et publicitaire</i> Mobilier urbain Electronique Communication multimédia <b>16410 VOUZAN</b> Tél: 05 45 24 98 99 <a href="http://www.adp-charente.com">www.adp-charente.com</a>	 <b>BOUTICYCLE</b> Vers un monde qui roule <i>Christian Michelot</i> 1324, rue des Platanes Les Chauvauds <b>16430 Champniers</b> Tél: 05 45 68 93 64
<b>MAGALI'SS</b> Coiffure mixte - visagiste  <b>Le Bourg 16410 BOUËX</b> Tél: 05 45 66 45 84	 <b>MGEN</b> <i>section Charente</i> complémentaire santé tous publics 3, rue Lacroix Lanauve <b>16000 Angoulême</b> Tél: 36 76
 <b>Ma P'tite Crêperie</b> <b>16320 Villebois-Lavalette</b> Tél: 06 74 22 18 10	 <b>NUCULTEUR</b> <i>Eric Truffandier</i> EARL Franquette La Rochette <b>16410 VOUZAN</b> 06 87 28 23 17 / 05 45 24 96 20 <a href="mailto:eric.truffandier070@orange.fr">eric.truffandier070@orange.fr</a>
 <b>CA CHARENTE-PÉRIGORD</b>	 <b>Vouzan</b>
 <b>Grand Angoulême</b>	<b>CHARENTE</b> LE DÉPARTEMENT

21<sup>e</sup>



**Vouzan (16)**

**Samedi 21 & dimanche 22**  
**Septembre 2019**



Randonnées pédestres  
 Rando-caching® enfants  
 Marche nordique - Rando Santé  
 Randonnées VTT & VTTAE ⚡

GF

Tous départs et arrivées à la salle  
 des Fêtes de Vouzan

*Randonneurs de la Vallée de l'Echelle*  
**Le Bourg 16410 Bouëx**

créé en 1998

Tél. 05 45 67 83 37

[www.randonneurs-vallee-echelle.fr](http://www.randonneurs-vallee-echelle.fr)

## Samedi 21

**Randonnées accompagnées**  
14h – départs groupés (non balisé)

### Pédestre

- 10 ou 14 Km

### Marche nordique

- 10 Km
- Découverte (prêt bâtons)

### Rando Santé®


- 6 Km –départ 14h15

## Dimanche 22

**Randonnées balisées**  
Pédestre et Marche Nordique

 5,6 Km

 9,3 Km

 12,4 Km

 15,8 Km

 23,5 Km

Inscriptions sur place à Vouzan

Départs libres de 8 à 10h

Ravitaillements sur les parcours jusqu'à 13h

### Pédestre

### Rando-Caching® Enfants

départ 9h30

 6 Km

**FFRandonnée**  
les chemins, une richesse partagée  
Charente

## Dimanche 22


**VTT & VTTAE** ⚡ compatible


Distances, balisées

au choix selon la forme

 24 Km D+380m

 35 Km D+570m

 46 Km D+750m **obligatoire**

 60 Km D+ 1000 m

Inscriptions sur place à Vouzan

Départs libres de 8 à 10h

Ravitaillements sur les parcours jusqu'à 12h30



## TARIFS

INSCRIPTIONS BALADE DES OIES SAUVAGES 2019		non licencié	licencié (1)	fédération
Randonnées pédestres et marche nordique	samedi 21	4,50 €	3 €	FFRP
	dimanche 22			
	les 2 jours	6,50 €	5 €	
VTT	dimanche 22	6 €	4 €	FFCT UFOLEP FFC
		- 14 ans	gratuit toutes disciplines	

(1) sur présentation licence 2019 ou 2020



## Dimanche 22 - 12h

**Restauration rapide**

**Buvette**

**Food-Trucks**

- Des Tours Gourmands
  - Au Jardin des chèvres
  - Map'tite crêperie
  - Nuciculteur et ses noix
- Espace pique-nique abrité



**Animations**



**Bagad**

**Ton'air**

**de Breizh**



**Ludacirque**

David Mappa 05 45 91 13 78

Ateliers cirque pour enfants

**ÉCO-ÉVÈNEMENT**  
BOS - RVE

**COVOITURAGE**



**Pensez-y !**



**MANGER BOUGER C'EST LA SANTÉ**

vosre parten'air  
**Atmo**  
NOUVELLE-AQUITAINE

**SORTIES CLUB RVE**

**Randonneurs de la Vallée de l'Echelle:**

Randonnées pédestres: mardi, jeudi et dimanche

Marche nordique: mercredi et samedi matin

Rando santé: mercredi après-midi

05 45 67 83 37 – programme sur le site de l'Association